

# MitsuiSougou通信

寒中お見舞い申し上げます  
皆様におかれましてはお健やかに過ごしの事とお慶び申し上げます  
旧年中は大変お世話になりありがとうございました  
新しい年のご多幸と皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げますと共に  
本年も変わらぬご厚誼の程、宜しく申し上げます

平成三十年 一月



株式会社 三井総合保険事務所社員一同



## オリンピックの歴史

2018年は、オリンピックイヤーです。  
今回の冬季オリンピックは、平昌（韓国）で開催されます。  
そして、2020年は日本での開催となり、ますますオリンピック熱は高まりそうです！  
今回は、オリンピックの歴史などについてまとめてみました。



### ■オリンピックの始まり

オリンピックが誕生したのは、1896年です。  
初めからオリンピックという名称ではなく、「オリンピア祭典競技」という古代ギリシャで行われていた祭典が前身となっているようです。  
これを古代オリンピックと呼んでいます（現代は近代オリンピック）、紀元前9世紀頃から始まったと言われてます。  
古代オリンピックが行われていた理由は、ヘレニズム文化の宗教行事としてだったそうです。

### ■オリンピックが4年に1度開かれる理由

オリンピックが開催されるのは4年に1度。その理由にはいくつかの説があります。  
最も有力なのは、古代ギリシア人が太陰暦を使っていたからという説です。現代、一般的に使われている太陽暦の8年が、太陰暦の8年と3カ月にほぼ等しいことから、8年という周期は古代ギリシア人にとって重要な意味をもっていたのです。暦を司るのは神官であり8年ごとに祭典が開かれるようになり、後に半分の4年周期となりました。太陰暦では49カ月と50カ月間隔を交互にして開催されていたようです。

### ■冬季オリンピックの歴史

冬季オリンピックは、夏季オリンピックより28年遅れて始まりました。  
第1回大会はアルプスの最高峰モンブランのふもとにあるリゾート地シャモニー・モンブラン（フランス）で開かれました。しかし、実はこの大会はフランスが主催、国際オリンピック委員会（IOC）が名目的に後援して実施された競技を、翌1925年になってオリンピック大会として追認したものでした。



### ■日本で開催されたオリンピック

- 第18回 東京オリンピック（1964年）
- 第11回 札幌冬季オリンピック（1972年）
- 第18回 長野冬季オリンピック（1998年）

#### ★2020年東京オリンピック

2020年日本東京で開かれる東京オリンピックはアジアで4番目に開催される夏季五輪であり、1964年の東京オリンピック以降2度目、56年ぶりの東京開催となります。日本では冬季五輪を合わせると4度目の開催となります。同じ国、同じ都市で再び夏季五輪が開催されるのはアジアでは東京が初めてです。

開催期間：2020年7月24日（金）～ 2020年8月9日（日）

## 安全運転アドバイス ～自己チェック～

安全な運転を継続していくためには、自分の運転を振り返り、交通ルールに反する運転やマナーの悪い運転をしていないかチェックしてみることが大切です。今までに取り上げたテーマの中から、いくつかチェックポイントをあげてみました。  
今後のより一層の安全運転に向けて自己チェックをしてみましょう。

### ●Check 1 緊急自動車が接近してきたら避譲していますか？

救急車や消防車は人の命を助けるために一刻一秒を争って走行しています。緊急自動車が接近してきたときは、次の方法で避譲しなければなりません。  
・交差点やその付近では、交差点を避け道路の左側に寄って一時停止する。  
・上記以外の場所では、道路の左側に寄って避譲する。  
・一方通行路で左側に寄ると、かえって緊急自動車の妨げとなる場合は右側に寄って避譲する。



### ●Check 2 風邪や疲労などで体調が悪いときは運転をひかえていますか？

風邪をひいたり疲れているなど体調が悪いときに、無理をして車を運転すると、集中力や注意力が薄れるだけでなく、ハンドルやブレーキなどの操作の正確さも低下して事故につながる危険性が高まります。道路交通法においても「過労、病気、薬物の影響その他の理由により正常な運転ができないおそれがある状態で運転してはならない」(第66条)ことが定められています。体調が悪いときには、運転を控えるようにしましょう。

### ●Check 3 冬季の朝晩に走行するときは路面の状態に注意していますか？

冬季は、寒冷地域でなくても、気温の下がる深夜から明け方の時間帯や、雨が降った後などは路面が凍結しやすくなりますから、路面の状態に十分な注意が必要です。また、橋の上やトンネルの出入口、切り通し（山や丘陵などの間を切り開いて通した道）や山間部などの日陰になっているところも凍結しやすいので、スピードを落とす、前車との車間距離を長くするなど慎重な運転を心がけましょう。

### ●Check 4 踏切に進入する前に踏切の先の道路状況を確認していますか？

踏切に進入するときは、手前で一時停止して窓を開けるなどして自分の目と耳で踏切の左右の安全確認をするとともに、踏切の先の道路状況を必ず確認する必要があります。踏切の先が渋滞などにより混雑しているときに踏切に進入すると、踏切内で立往生し動きがとれなくなるおそれがあるためです。踏切に進入するときは、前方の道路状況をよく確認し、自車の入れる余地がない場合には、踏切の手前で停止して、自車の入れる余地ができるまで待たなければなりません。



## ◆おいしいレシピ◆ ～餅とかぼちゃのグラタン～

面倒なソース作りの必要が無いグラタンです。あらかじめ餅を焼いて香ばしく仕上げました。時間が無い場合は焼かなくてもかまいません。

【材料（2人分）】

- ・餅3個
- ・調整豆乳1カップ
- ・かぼちゃ150g
- ・カップスープの素（ポタージュ）1食分
- ・ピザ用チーズ40g

【作り方】

- (1) 餅は小切りにしてこんがり焼く。
- (2) かぼちゃは種とワタを取り、耐熱皿にのせてラップをし、電子レンジで約3分加熱して小切りにする。
- (3) 耐熱容器にカップスープの素と温めた豆乳を入れて混ぜ合わせ、1)と2)を入れてチーズをのせる。オーブントースターで焼き色が付くまで約8分焼く。  
※好みでパセリのみじん切りを散らす。

