

# MitsuiSougou通信

寒中お見舞い申し上げます  
寒さ厳しき折 皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます  
昨年は格別のご厚情を賜り誠にありがとうございました  
本年も変わらぬお付き合いをお願い申し上げますとともに皆様  
のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます

令和八年 一月

株式会社 三井綜合保険事務所社員一同

## 2026年ニュース

### 【ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック開催】

2026年2月6日から22日まで、第25回オリンピック冬季競技大会がイタリア北部の都市ミラノとコルティナ・ダンペツツォで開催されます。イタリアではこれまでに冬季オリンピックが2度開催されており、コルティナ1956冬季大会からは70年ぶり、トリノ2006冬季大会から20年ぶりの開催で、ミラノでは夏冬通して初めてのオリンピックとなります。8競技116種目が実施され、冬季競技のアスリートたちが熱戦を繰り広げます。



### 【ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック注目の競技】

#### ●スキーモ（山岳スキー）

ミラノ・コルティナ2026冬季大会で初めて実施される山岳スキーはSki Mountaineeringを略してSKIMO(スキーモ)とも呼ばれ、上り坂や下り坂を滑ることに加えて、登山技術を駆使して雪山を駆け抜ける競技です。登りではスキーにシールを装着して高度を上げ、下りではシールを外して踵を固定して滑降します。また、急斜面や岩場などの一部のコースでは、スキーを外してザックに取り付け、ブーツで歩行して進むように設定されたセクションもあります。スキーモは、ヨーロッパの山岳軍のトレーニングの一環として発展したと言われ、特にヨーロッパで非常に人気のある競技です。

### 【FIFAワールドカップ2026開催】

2026 FIFAワールドカップ（FIFA World Cup 26）は、2026年6月11日から7月19日にかけて開催される23回目のFIFAワールドカップです。史上初の3カ国共同開催（カナダ2都市、メキシコ3都市、アメリカ11都市）となります。今大会は、参加チームが32か国から拡大し、史上最大枠となる48か国が参加します。

グループステージは12組に分かれ、総当たり方式で対戦。各グループ上位2チームと、各グループ3位になったチームの成績上位8チーム、合計32チームが決勝トーナメント（ラウンド32）へ進出することになります。開幕戦の会場にはメキシコシティの聖地アステカが選ばれ、決勝はニューヨーク・ニュージャージーを舞台として行われることが決まっています。

#### 日本代表 試合日程（日本はグループF）

グループリーグF組の日本代表はオランダ、チュニジア、欧州プレオフB組勝者（ウクライナ、スウェーデン、ポーランド、アルバニアのいずれか）と対戦します。

#### 【日時】 【対戦カード】

6月15日	05:00	オランダvs.日本
6月21日	13:00	チュニジアvs.日本
6月26日	08:00	日本vs.欧州プレオフB

#### 【開催地】

ダラス
モンテレイ
ダラス



### 【2026年9月に5連休 11年振りの大型シルバーウィーク】

2026年9月の大型連休は祝日法の適用により、土曜日も休みに含めると最大5連休となります。9月の連休が5連休になる大型の「シルバーウィーク」は11年振りで、前回は2015年でした。

ハッピーマンデー法により、9月の第3月曜日(21日)が敬老の日となり、9月23日が秋分の日であることから、祝日の間に挟まれた22日が祝日法の適用により休みとなり、大型連休が実現します。

土	日	月	火	水
9/19	20	21	22	23
		敬老の日	国民の休日	秋分の日
← 5連休 →				

## 安全運転アドバイス

安全な運転を継続していくためには、自分の運転を振り返り、交通ルールを守っているか、安全運転の基本を実践しているかなどをチェックすることが大切です。そこで今回は自分の運転を振り返り、今後の安全運転をより一層推進するためのステップとなるチェックポイントを挙げました。

### Check 1 こまめにスピードメーターを見て、速度をチェックしていますか？

規制速度を守り、天候や道路状況に応じた速度で走行することは、安全運転の基本中の基本です。速度の判断を感覚に頼らず、きちんとスピードメーターを見てチェックしましょう。特に夜間や高速道路の走行時は速度感覚が鈍り、速度超過になりやすいため、より一層こまめにスピードメーターで速度のチェックを行いましょう。

### Check 2 自分だけでなく同乗者にも必ずシートベルトを着用させていますか？

シートベルトは、交通事故が発生した場合の乗員の被害を大幅に軽減するとともに、正しい運転姿勢を保つことで疲労を軽減するなど、さまざまな効果があります。シートベルトを備えている自動車を運転するときは、運転者自身がシートベルトを着用するだけでなく、助手席や後部座席の同乗者にも着用させなければなりません（エアバッグが搭載されている自動車の場合も同様です）。

また、シートベルトは正しく着用しないと十分な効果が得られないため、乗員全員が正しく着用しているか確認することが大切です。

### Check 3 薄暮時には、早めにヘッドライトを点灯していますか？

薄暮時とは、日没時刻の前後1時間を指します。薄暮時は、暗くなっていく速度に目の順応が追いつかず、視力がかなり低下した状態になるといわれています。そのため、ヘッドライトを点灯していない車は、自車の視界が十分に確保できないだけでなく、周囲の車や歩行者、自転車からも見落とされやすくなります。早めにヘッドライトを点灯して周囲から見落とされないようにしましょう。



iDeCo(個人型確定拠出年金)とは、将来にそなえて自分で作る私的年金の制度のことです！

iDeCoとは、公的年金（国民年金・厚生年金）とは別に給付を受けられる私的年金制度の一つです。公的年金と異なり、加入は任意で、加入の申込、掛金の拠出、掛金の運用の全てをご自身で行い、掛金とその運用益との合計額をもとに給付を受け取ることができます。節税しながら資産形成ができ、少額からでもはじめられるので、投資経験がない方にも将来のお金の準備をする方法としておすすめの制度です。公的年金と組み合わせることで、より豊かな老後生活を送るための一助となります。

三井綜合保険事務所は i De C o の加入手続きのお手伝いをしています。

詳しい内容のご照会や資料請求など、お気軽にご相談ください！



資料請求は  
こちら



### ◆おいしいレシピ◆ ~負けしらず（しらす）雑炊~

「しらす」に試験連勝の願掛けを！

かぶのほっこりとした食感と、雑炊の温かさで心温まる、ほっとレシピです。かぶとしらすに火を通しすぎないのがおいしく仕上げるポイントです。

【材料（2人分）】

・しらす 20 g	・かぶ 1/2個	・卵 1個	・ごはん 200 g
・だし汁 2カップ	・塩 少々		

【作り方】

《1》かぶはいちょう切り、茎は1cm長さに切る。

《2》鍋にだし汁を煮立て、1)を入れて火を通す。

《3》水で洗ったご飯としらすを2)に入れ、煮立ったら、塩で味をととのえる。

割りほぐした卵を混ぜながら入れ、火を止めて器に盛る。

