MitsuiSougou通信

寒中お見舞い申し上げます
皆様におかれましてはお健やかにお過ごしのこととお慶び申し上げます
旧年中は大変お世話になりありがとうございました
新しい年のご多幸と皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げますと共に
本年も変わらぬ ご厚誼の程、宜しくお願い申し上 げます

平成三十一年 一月

株式会社　三井綜合保険事務所社員一同

ノロウイルス対策

ノロウイルスによる感染症は、冬に多く発生します。感染してから1～2日ほどの潜伏期間を経て、強い吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などを起こすのが特徴です。通常は発症後1～2日で自然に回復しますが、高齢者や乳幼児がかかると重症化することもあります。
また、ノロウイルスにはワクチンがなく、治療は輸液などの対症療法に限られるので、予防対策を徹底しましょう。

【家庭でできる予防対策】

①「手洗い」をしっかりと！

特に食事前、トイレの後、調理前後は、石けんでよく洗い、温水による流水で十分に流しましょう。
※アルコール消毒は、風邪やインフルエンザ、微生物による食中毒の予防には効果的ですが、ノロウイルスにはあまり効果がないといわれていますのでご注意ください。

②「人からの感染」を防ぐ！

家庭内や集団で生活している施設でノロウイルスが発生した場合、感染した人の便やおう吐物からの二次感染や、飛沫感染を予防する必要があります。
ノロウイルスが流行する冬期は、乳幼児や高齢者の下痢便やおう吐物に大量のノロウイルスが含まれていることがありますので、取扱いには十分注意しましょう。

③「食品からの感染」を防ぐ！

・加熱して食べる食材は中心部までしっかりと「加熱」を
二枚貝等ノロウイルス汚染のおそれのある食品の場合、ウイルスを失活させるには、中心部が85℃以上で90秒間以上の加熱が必要とされています。
食材の中心部までしっかり火を通しましょう。

・調理器具や調理台は「消毒」して、いつも清潔に
まな板、包丁、食器、ふきんなどは使用後すぐに洗いましょう。
熱湯(85℃以上)で1分以上の加熱消毒が有効です。

手洗い手順

安全運転アドバイス　～高速道路で逆走車に遭遇した場合の対処法～

【逆走が起こる背景】

逆走は高速道路や自動車専用道路のインターチェンジやジャンクションで多く発生しています。
NEXCO西日本管内で逆走原因が把握できた事例(平成23～28年)について見ると約6割がこの2箇所で起っています。逆走は重大な死傷事故につながることもあります。
また、逆走したドライバーの年齢については75歳以上が約45%、次いで65～75歳未満が22%を占める等、総じて高齢者の割合が高いのが特徴です。最近は高齢ドライバーが増加していることから、より深刻な問題となっています。

【逆走車を発見した場合の対処方法】

発見したらすぐ通報する

・運転者以外の同乗者から110番通報をする
・最寄りのSAやPAの非常電話から通報する
・料金所の係員へ逆走車が居た旨を伝える

以上の3つの方法ですみやかに通報しましょう。通報を受けた道路管理者が、逆走車があることを情報板やハイウェイラジオで直ちに発信してくれます。

情報を聞いたら速度を落とす

逆走車両は高速道路に進入したことに気付いていないこともある為、左側車線と勘違いして追越車線を走行してくる傾向があります。情報板やハイウェイラジオなどで逆走情報を見聞きしたら、速度を落とした後に前走車と十分な車間距離をとり、通行帯の最も左側を走行しましょう。

前方に発見したら停車する

逆走車を前方に発見した時は路肩等の安全な場所に停車し、衝突を避けてください。
速度をそのままにしてハンドル操作で避けようとすると、大きな事故になってしまう可能性があります。相対速度を落とすためにも、自車の速度を落とすことが大切です。

自分が逆走してしまった！

万が一自分が逆走してしまった場合には、周囲を確認したうえでハザードランプを点灯して停止し、安全な場所から速やかに110番や非常電話などで通報をしましょう。自分の判断でUターンを開始したりすると、走行してくる車と衝突する可能性が大きくなってしまいます。

◆おいしいレシピ◆　～餅とかぼちゃのグラタン～

お正月に残ったお餅で、いつものお好み焼きがボリュームアップ。
ピリ辛の明太子とよく合います♪

【材料（１人分）】
・お好み焼き粉：100　・水：120cc　・キャベツ：小1/4個
・明太子：1本　・切り餅：1個　・お好みソース：適量
・青のり：適量　・かつお節：適量

【作り方】
(1)キャベツは線切り、餅は1～2センチ角、明太子は皮を取り除き、2センチ長さに切っておく。
(2)ボールに分量のお好み焼き粉、水を入れて混ぜる。
(3)(2)の生地にキャベツ、餅、明太子を入れて混ぜ、フライパンかホットプレートで焼く。
(4)表面にブツブツと気泡が現れてきたら、裏返して焼く。
(5)両面をこんがりと焼き、器に盛る。お好みソースをかけ、青のり、かつお節を振る。