MitsuiSougou通信

レジャー中や海外旅行中の保険

大型連休や夏休みなど、家族そろってのレジャーや海外旅行の計画を立てている人も多いと思います。
気軽にレジャーや海外旅行に行く人も多いかと思いますが、やはり万全を期していてもレジャー中や海外旅行中は事故率が高くなります。そんなときに助かるのが、レジャー保険や海外旅行保険です。

≪レジャー保険について≫

レジャー保険とは、レジャー中に起こり得る事故等に対する補償をまとめたもので、１日からとスポット的なものから1年間と長期的なものまで期間も様々です。
レジャー保険を選ぶ際は、その目的に合わせて「どんな補償が必要か」「どのくらいの期間が必要か」を考える必要があります。
レジャー保険には、「ゴルフ保険」や「スキー保険」といったように目的に特化したものもあります。そのため、1つの補償では不足してしまうケースも出てくるので、場合によっては複数同時に加入する必要性もあるでしょう。
また、すでに傷害保険に加入している人は、選んだ保険によって補償が重複する場合もあるため、レジャーの種類や期間、そして補償内容を見極めながら保険を選ぶことが大切です。

【事故例】
- ハイキングやバーベキュー、スポーツ大会などでケガをしてしまった。
- サッカーやテニス、スキーなどでぶつかって人にケガをさせてしまった。
- 持ってきたカメラを落として壊してしまった

≪海外旅行保険について≫

海外旅行保険とは、外国への旅行中に起こった予期せぬアクシデントによって発生した経済的な負担をカバーしてくれる保険です。
何事もなく無事に帰国できることが一番ですが、環境の変化に体調を崩したり、貴重品を盗まれてしまったりといったトラブルに巻き込まれることも考えられます。また、海外では日本の健康保険を使うことはできませんから、現地の病院で病気やケガの治療を受けることになったら、治療費は高額になってしまうケースも少なくありません。そのようなリスクに備えるのが海外旅行保険の役割です。

☆クレジットカード付帯海外旅行保険の注意点
クレジットカードには海外旅行保険が付いているから・・・、という方！
お手持ちのクレジットカードの保険の補償内容をご存じですか？
海外旅行保険の補償内容とは異なる場合があるので、クレジットカードに付帯されている保険の内容を確認しましょう。
保険会社の海外旅行保険は、クレジットカード付帯の海外旅行保険と比べて、病気やケガをしたときの補償が手厚く設定されています。
今あるクレジットカード付帯の海外旅行保険の補償内容を踏まえたうえで、「それだけでは足りない分」を補うようにして保険会社の海外旅行保険を検討しましょう。

【事故例】
- ホテルで転倒し、入院してしまった。
- 観光中、バックの中のデジタルカメラを盗まれた。
- 土産物店で陳列棚の商品を床に落として壊してしまい、損害賠償として買い取りとなった。

「国内へのお出かけは１ＤＡＹレジャー保険、海外旅行は@とらべる保険を、是非ご検討ください！」
三井綜合保険事務所のホームページからご契約できます！！

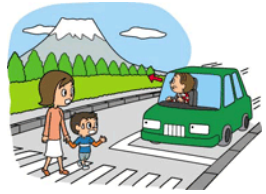
【HP】http://mitsuisougou.com

三井綜合 検索

【QRコード】

安全運転アドバイス　慣れない道路

走行したことのない道路を走行していると、道路形状や車の流れなどに意識が向いてしまい、安全確認がおろそかになりがちです。
慣れない道路は「あわてず、急がず、慎重に」普段以上の安全運転を心がけましょう。



《郊外道路の注意点》

①道路幅が広く、周囲に建物がない道路では、思った以上にスピードが出てしまいます。こまめにスピードメーターをチェックするようにしましょう。
②景勝地などを走行するときは、景色などに目が向いてしまい、道路上の歩行者に気づくのが遅れることがあります。
とくに景勝地は、歩行者も安全確認をおこたりがちなので注意が必要です。
③カーブの曲がり具合がわからず、手前での減速が不十分だと、車線を逸脱するなど大変危険です。
夜間は、ライトの照射範囲しか見えないため、よりわかりにくくなります。
また、カーブの先の状況もわからないため、カーブでは昼夜ともに、単路走行以上に慎重に、手前で十分な減速をしましょう。

《市街地の注意》

①右左折する場所に気づくのが遅れ、あわてて車線変更をすると隣車線の後続車と衝突するなどの危険があります。このようなときは、あわてずに次の交差点で右左折するようにしましょう。
②歩車分離信号が増えています。交差点の信号が赤になったら次は自車線が青になるとは、限りません。赤信号の交差点では、「歩車分離信号」の補助標識がないかを確認するとともに、発車するときは、自車線が青で、渡り遅れた歩行者などがいないことをしっかり確認しましょう。
③誤って「通行止め」の道路に進入してしまい、あわててバックすると、後方を横切る歩行者などと衝突する危険があります。このようなときは、ひと呼吸おいてから目視で後方を確認して、ゆっくりバックしましょう。

【カーナビ脇見運転は事故のもと！】

モニター画面の確認は、あくまで「すばやくチラッと」です。すぐに視線をもどし、前方に注意してください。
また、運転中の操作はやめ、きちんと停車して行なうようにしましょう。

カーナビでの注意
- 運転中の操作はやめ、きちんと停車して行うようにしましょう。
- 画面を注視する時間は、必要最小限に行いましょう。

◆おいしいレシピ◆　～ タケノコと鶏手羽先の酢じょうゆ煮 ～

歯ざわりのよいタケノコとジューシーな手羽先をお酢でさっぱりと！

【材料】4人分
- ゆでタケノコ　250g
- 鶏手羽先　12本
- サラダ油　大さじ1/2
- 水　3カップ
- 酢　1/4カップ
- しょうゆ　大さじ3と1/2
- 砂糖　大さじ1と1/2

【作り方】
1. ゆでタケノコは7～8cmの長さに切り、縦半分にして5mmの厚さに切る。
2. 手羽先は裏側に1か所切り込みを入れる。
3. フライパンにサラダ油を熱して手羽先を入れ、鶏の油が出て、表面にこんがりと焼き色がつくまで焼きつける。フライパンに出てきた余分な油はキッチンペーパーでふき取る。
4. ③にタケノコ、水、酢を加え、煮たったらあくをすくい取り、弱めの中火にして15～20分煮る。
5. しょうゆと砂糖を加えて、落としぶたをして煮汁が1/4量くらいになるまで煮る。