

# MitsuiSougou通信

## ゴールデンウィークを充実させる過ごし方

日常生活が戻りつつあるも、まだまだ予断を許さない状況です。どこかにお出かけするのも良いですが、おうち時間を充実させ、2022年も最高のゴールデンウィークにしましょう！

### 【自宅でも可能性はたくさん！ゴールデンウィークの過ごし方】 リラックスして過ごす

ふだん忙しい方は心身の疲れを癒やせるように工夫してみましょう。布団を干したりシーツや枕カバーを新調したりして寝具を快適な状態に整えると、良質な睡眠をとりやすくなるのでおすすめです。時間をかけてゆったり入浴してもリラックスできます。香りの良い入浴剤やボディソープなども使ってみましょう。また、ちょっと贅沢なスイーツやとっておきのお酒を準備して味わうのも精神的な満足感を与えてくれます。

### 掃除や片づけをする

自宅で快適に過ごすためにはモノを減らしてスッキリとさせ、清潔に保つことが大切。ふだん忙しい方でも念入りに掃除・片づけができる機会なので、不用品をまとめて処分することから始めてみましょう。「いつか着るかも」と考えて保管していた衣類などを見直して処分すればスペースにゆとりが生まれ、精神的にも良い効果をもたらします。また、気になりつつも放置していた汚れなどを思い切って徹底的にキレイにすると暮らしの質を高めることができます。掃除や片づけをするのは住居に限られません。よく使うバッグに余計なものが入っていないかチェックしましょう。パソコンやスマートフォンに入っているデータやアプリなどを整理するのもおすすめ。

### クリエイティブに過ごす

料理、手芸や工作、アートなど、何かを「つくる」体験を楽しんでみましょう。たとえば、新型コロナウイルス流行中の必需品でもあり新しいファッションにもなりつつあるマスクを作ってみるのはいかがでしょうか。マスクを携帯するためのマスクケースも自作できますよ。文章を書くのもクリエイティブな楽しみです。世界中で新型コロナウイルスというトラブルを共有している「2022年」と自分の人生について、日記や手記、記録を書いてみてはいかがでしょうか。

### 勉強をする

学生なら学校の勉強や受験勉強、社会人なら仕事に役立つようなビジネススキルや資格試験の勉強をするのも、連休の有意義な過ごし方です。外国語会話の勉強を始めるのもよいでしょう。また、新型コロナウイルスの影響による外出自粛や休校をきっかけに、子ども向けの自宅学習支援や大人向けのオンラインセミナー、動画・漫画配信などを無料公開するサービスも増えています。この機会を活用して、さまざまなサービスを試してみたいかがでしょうか。

### 文学作品を読んでみる

社会人であれば学生の頃に勉強した文学作品の数々。当時は興味が持てなくても、今になって読むと語り継がれるのには理由があると感じるかもしれません。古典作品の場合、原文を訳したものだけでは好きな人でない限り解釈が難しい可能性があるため、小説にアレンジされていたり、意識された作品などを読んでみましょう。

### 散歩をする

散歩なら、ウォーキングほど歩くことだけに集中しなくてよく、歩きやすい靴と服装でさえあれば、わざわざトレーニングウェアを着る必要もありません。日差しや風、花や緑の香りを感じつつ、ゆっくりと風景を眺めながら気の向くまま・足の向くままにブラブラ歩きを楽しむだけです。旅行するときに景色を楽しみながら歩く感覚で、自宅周辺を散歩してみましょう。ふだん歩かない道を通ってみたり、ふだん利用しないお店をチェックしてみたりすると、意外な発見があるかもしれません。戸建て住宅の多いエリアなら、各戸の庭木や花壇などを眺めながら歩いてのも楽しめるでしょう。

★新型コロナウイルスの影響で遠方へのお出かけが敬遠されていますが、自宅や自宅周辺で楽しめる過ごし方はたくさんあります。外出の際はマスクの着用やこまめな手洗いうがいなどを忘れずにしてください。心身の健康をテーマに2022年のGWも楽しみましょう。

(出典：まっぶるトラベルガイドホームページ)



## 自動車保険の通知義務

次の①～⑦などに掲げる事実が発生する場合には、当社にご連絡ください。

### ①使用目的の変更する場合（通勤通学・日常レジャー・業務使用）

- ・お仕事への通勤にお車を使用するようになった場合
- ・退職して通勤にお車を使用しなくなった場合
- ・就職や転職によりお仕事にお車を使用するようになった場合など



### ②お子さまやご家族の方が免許を取って車を運転するようになる場合

年齢条件の変更や運転者限定の変更（本人、本人・配偶者限定の場合など）が必要です。

### ③結婚した場合または結婚して住所が変わる場合

改姓の手続きや、住所変更などが必要です。また、今までご両親の名義でご契約をしていた場合は、名義変更の手続きが必要になります。

### ④引っ越しなどにより住所が変わる場合

### ⑤車を買替える場合（車両入替）

### ⑥車を譲渡・売却・廃車する場合

### ⑦用途車種または登録番号（ナンバープレート）を変更する場合

☆自動車保険をご契約した場合、上記のようにあらかじめ決められたいくつかの事項について保険会社に通知する義務が生じます。

☆通知の内容によっては保険料の追加や返礼が発生する場合がありますが、手続き完了前に事故があった場合、最悪の場合には保険金の支払いが受けられない場合がありますので、早めのご連絡をお願い致します。



## ◆知って得する保険の話◆ ～保険料控除制度について～

対象となる契約の払込保険料について、所得税と住民税の負担を軽減できる制度を保険料控除制度といいます。保険料控除制度では、その年の1月1日から12月31日までの1年間に払い込まれた保険料の一定額を課税所得から控除することができます。保険料控除制度には 地震保険料控除制度 と 生命保険料控除制度 の2種類があります。

ぜひ、生命保険や地震保険へのご加入をご検討下さい。「ちょっと聞いてみたいな」ということがございましたら、どうぞお気軽にお声掛け下さい。



## ◆おいしいレシピ◆ ～山口県の郷土料理 瓦そば～

【材料】2人分

- ・茶そば 2束 (100g) ・牛切落し120g ・卵2個
  - ・きざみねぎ適量 ・きざみのり適量 ・レモンスライス適量
  - ・もみじおろし適量 ・塩少々 ・市販のめんつゆ (ストレート) 100ml
- [A: しょうゆ小さじ2 ・みりん小さじ2 ・砂糖小さじ1]
- ・ごま油大さじ1 ・油適量



【作り方】

1. ポウルに卵を割りほぐし、塩を加え、錦糸卵を作る。
2. 鍋にたっぷりの湯を沸かし、茶そばを袋の表示時間通りにゆでる。ざるに上げて流水で洗い、氷水にとってしめ、水けをきる
3. フライパンにごま油を熱し、(2)を入れ、焼き色を付けて器に盛る。
4. フライパンに油を熱し、牛肉を炒め、火が通ったらAを加えてからめる。
5. (3)に、(1)、(4)、きざみねぎ、きざみのりを盛りつけ、レモンともみじおろしをのせる。めんつゆにつけていただく。

茶そばをよく焼きバリバリにすることで、おこげの香り、食感が楽しめます