

MitsuiSougou通信

黄砂が私たちの生活に与える影響

春先になると中国などから黄砂が飛散してることがあります。黄砂は空中に浮遊し、もやがかるだけでなく、健康や日常生活にも悪影響を及ぼします。

《黄砂とは》

黄砂とは、中国やモンゴルのタクラマカン砂漠やゴビ砂漠、黄土高原などにある砂やちりの名称です。低気圧や強風などによって上空に巻き上げられた黄砂は、偏西風に乗って日本にやってくるがあります。日本では2月から5月にかけて黄砂が多く観測されています。

偏西風が強く吹いている冬に黄砂の飛散が少ないのは、砂漠が雪に覆われるためです。砂の上を雪が覆うことによって砂の飛散が抑制されます。また、秋に黄砂が少ないのは夏から秋にかけて降る雨で砂が水分を含んでいることや、植物の成長などによって黄砂が舞いにくくなっていることが理由として挙げられます。

春になると黄砂が飛散しやすい理由は、大陸の雪が解けることや植物が十分に育っていないことに加えて偏西風が強く吹きやすいためです。

《中国では砂塵嵐という気象災害の1つ》

黄砂は、中国においては砂塵嵐（さじんあらし）という気象災害の一種です。大きな砂塵嵐が発生すると視界は極端に悪くなり、突風によって家屋や電柱、樹木の倒壊、線路や耕地・果樹園の埋没など深刻な被害をもたらします。黄砂の健康への被害についても明らかになっており、中国のニュースサイトによると、空気中の砂塵の増加によって心筋梗塞、心血管疾患、高血圧、脳卒中などが増えているという報告もありました。

黄砂被害が大きい韓国においても黄砂と健康被害に関係があるという調査結果が出ており、深刻な健康問題を引き起こす原因として捉えられています。

《黄砂が与える生活への影響》

日本においても黄砂による呼吸器疾患や循環器疾患などの健康被害が報告されるようになりました。アレルギー一症状との関連性もあり、目のかゆみや鼻水、くしゃみなどを引き起こすと言われています。

黄砂と花粉症は時期が重なりますが、黄砂が予想されているときにアレルギー一症状が悪化する場合は黄砂の影響も考えられます。

黄砂が飛散すると洗濯物が汚れる、視界が悪くなるなど、生活にも影響が生じます。また、黄砂は車にも悪影響を及ぼします。黄砂が車に付着するということは、砂を車に擦り付けているようなものです。車を汚すだけでなくボディを傷つける場合もあるため、こまめに水洗いをしましょう。

《黄砂被害に対する具体的な対策》

黄砂が飛来している時期の外出を控える

黄砂が飛来している時期には、不要不急の外出を控えましょう。帰宅した際は、家に入る前に身体についた黄砂をなるべく取り除くことが大切です。また、手や顔を洗ったりうがいをして、健康被害のリスクをなるべく抑えましょう。

マスクやサングラスを着用する

黄砂が飛来している時期に外出する場合は、マスクを着用しましょう。また、サングラスを着用することで、目に黄砂が入るのを防止できます。

室内環境を整える

黄砂の飛来が予想される日には窓やドアを閉めて、室内への侵入を防ぐことが重要です。また、空気清浄機を使用して、室内の空気を清浄に保ちましょう。換気は大切ですが、高濃度の黄砂が飛来しているときに換気すると、黄砂が屋内に入ってきて空気の質が悪くなります。このような対策を徹底しても屋内に黄砂が侵入するため、こまめに掃除しましょう。

これから黄砂が飛散しやすい時期になります。黄砂情報を活用して早めに黄砂に備えましょう。

参考：防災ニッポンHP



安全運転アドバイス



生活道路は、交通法令において明確に定義されているわけではありませんが、一般的にはセンターラインのない道路のことをいいます。このような道路では、通行する主体が自動車ではなく、歩行者や自転車といえます。そこで今回は、生活道路走行時の注意点をまとめてみました。

《歩行者に対する注意点》

生活道路の多くは、歩道が設けられていません。道路交通法では、歩車道の区別がない道路で歩行者の側方を通過するときは、歩行者との間に安全な間隔をあけるか、それができないときは徐行することが義務づけられています。安全な間隔がどの程度かについては特に法令で明示されてはいませんが、1メートル以上というのが一般的な解釈です。

ただ、後方から歩行者に接近する場合、歩行者は車の接近に気づかず急に進路を変えることもあります。また、対面で歩行者に接近する場合でも、歩行者がスマートフォンを操作している場合は車に気づいていないこともありますので、そのような場合には、できるだけ徐行するようにしましょう。

《交差点走行時の注意点》

生活道路には小さな交差点がたくさんありますが、その大半は信号が設置されていません。しかも、多くの場合、見通しの悪い交差点となっています。道路標識や標示に注意して、一時停止が義務づけられた場所では、必ず一時停止して安全確認を行いましょう。一時停止が義務づけられていない場所でも、左右の見通しのかかからない場所では徐行が義務づけられていますので、徐行して安全を確認しましょう。また、生活道路には気づきにくい丁字路がいくつかあります。丁字路の示す道路標示に注意して見落とさないようにしましょう。



iDeCo(個人型確定拠出年金)とは、将来にそなえて自分で作る私的年金の制度のことで!

iDeCoとは、公的年金(国民年金・厚生年金)とは別に給付を受けられる私的年金制度の一つです。公的年金と異なり、加入は任意で、加入の申込、掛金の拠出、掛金の運用の全てをご自身で行い、掛金とその運用益との合計額をもとに給付を受け取ることができます。節税しながら資産形成ができ、少額からでもはじめるので、投資経験がない方にも将来のお金の準備をする方法としておすすめの方法です。

公的年金と組み合わせることで、より豊かな老後生活を送るための一助となります。

三井総合保険事務所はiDeCoの加入手続きのお手伝いをしています。詳しい内容のご照会や資料請求など、お気軽にご相談ください!



資料請求はこちら

◆おいしいレシピ◆ ~アスパラと鶏肉の照り焼き~

【材料】2人分

- ・アスパラガス 4本 ・鶏肉(モモ) 200g ・塩・コショウ 適量
- ・片栗粉 適量 ・サラダ油 適量
- 【A】・しょうゆ 大さじ1 ・みりん 大さじ1 ・水 大さじ1
- ・砂糖 小さじ1 ・ショウガ(すりおろし) 小さじ1/2
- ・にんにく(すりおろし) 小さじ1/2



【作り方】

1. 鶏肉を一口大に切り、両面に軽く塩・コショウをふる。アスパラガスは長さ5cmに切る。
2. 鶏肉全体に片栗粉をまぶす。
3. Aを混ぜ合わせる。
4. フライパンにサラダ油をひき、鶏肉を両面焼く。
5. 8割ほど火が通ったらアスパラガスを入れ、全体に火が通るまで炒める。
6. タレを入れて全体にからめ、少し煮詰めてから器に盛る。

【美味アスパラガスの選び方】

穂先が締まっており、緑が鮮やかで、太くまっすぐに伸びているものを選びましょう。

